

STUNDENPLAN

JUGENDLICHE / KINDER

Kinderturnen (ab Okt. 2023) Turnhalle Ruver, Halle 3+4	Montag, 15.45–17.15 Uhr Désirée Gees, Ursina Flütsch Lucia Blumenthal, N. Garofalo
Kids Zumba® (findet nicht statt) Turnhalle Furns, Halle 1	Dienstag, 16.30–17.30 Uhr vakant
Tanzmix (findet zurzeit nicht statt) Turnhalle Furns, Bühne	Donnerstag, 18.30–19.30 Uhr vakant
Hip Hop 1 Turnhalle Furns, Bühne	Dienstag, 19.00–20.00 Uhr Livia Lang
Hip Hop 2 Turnhalle Furns, Bühne	Mittwoch, 18.00–19.00 Uhr Cora Cadurisch

ERWACHSENE

Gymnastik 60+ Turnhalle Furns, Halle 1	Montag, 15.30–16.30 Uhr Claudia Buchli
Zumba® Turnhalle Furns, Halle 1	Dienstag, 20.00–21.00 Uhr Patricia Kalt
Aerobic & Body Forming Turnhalle Furns, Halle 1	Mittwoch, 09.15–10.25 Uhr Susanne Züger
Linedance Beginner Turnhalle Ruver, Halle 3	Mittwoch, 18.00–19.00 Uhr Susanne Züger
Linedance Fortgeschr. Turnhalle Ruver, Halle 3	Mittwoch, 19.00–20.00 Uhr Susanne Züger
Bewegter Rücken Turnhalle Ruver, Halle 3	Donnerstag, 19.30–20.30 Uhr Rahel Striegel