

Alice Polka

32 counts / 4 wall / Beginner

Choreographie: unbekannt

Musik: I sing a lied für di Andreas Gabalier

1-8 HEEL HOOK, CHASSE R, L HEEL HOOK, CHASSÉ L

- 1, 2 Rechte Ferse vorn auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen
- 3+4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 Linke Ferse vorn auftippen, LF vor rechtem Schienbein kreuzen
- 7+8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

9-16 WALK FORWARD R-L-R, KICK LEFT, WALK BACK L+R, COASTER STEP

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 3, 4 RF Schritt nach vorn, LF Kick (Fuss wird nach vorn gestreckt)
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7+8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

17-24 HEEL, HOOK, CHASSÉ R, HEEL, HOOK CHASSÉ L

- 1, 2 Rechte Ferse vorn auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen
- 3+4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 Linke Ferse vorn auftippen, LF vor rechtem Schienbein kreuzen
- 7+8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

25-32 JAZZ BOX, JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT

- 1, 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorn
- 5, 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 ¼ Drehung R und Schritt nach vorn mit RF, LF Schritt nach vorn

Tanz beginnt wieder von vorne

RF = Rechter Fuss

LF = Linker Fuss