

Lord help me

32 counts / 4 wall / Improver

Choreographie:

Marie Sorensen

Musik:

Lord help me be the kind of person

The Bellamy Brothers

1-8 RUMBA LEFT, RUMBA RIGHT, WALK, WALK, COASTER CROSS

- 1+2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
- 3+4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7+8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt vor RF kreuzen

9-16 STOMP, SWIVEL, BEHIND SIDE CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND SIDE CROSS

- 1+2 RF vorn aufstampfen, rechte Ferse nach rechts drehen, rechte Ferse zurück zur Mitte drehen
- 3+4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5+6 Linke Fussspitze links auftippen, linke Fussspitze neben RF auftippen, linke Fussspitze links auftippen
- 7+8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

17-24 SIDE, BEHIND, ¼ TURN SHUFFLE, STEP ¾ TURN, CHASSE LEFT

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3+4 ¼ Drehung nach rechts und RF Schritt nach vorne, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn (3.00 Uhr)
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, ¾ Drehung nach rechts (12.00 Uhr)
- 7+8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

25-32 BACK ROCK, MONTEREY ¼ TURN, BACK ROCK, KICK BALL CROSS

- 1, 2 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
- 3+4 Rechte Fussspitze rechts auftippen, ¼ Drehung nach rechts, linke Fussspitze links auftippen (3.00 Uhr)
- 5, 6 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
- 7+8 LF Kick nach vorn, LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne

RF = Rechter Fuss

LF = Linker Fuss